



ARTHROSE THERAPIE



MIT STAMMZELLEN –
REGENERATION FÜR IHRE GELENKE

ARTHOSE-THERAPIE MIT STAMMZELLEN

Zur Unterstützung der körpereigenen Heilung – Stammzelltherapie eröffnet neue Wege in der Arthrosebehandlung, natürlich, effektiv und minimalinvasiv. Arthrose betrifft Millionen von Menschen und kann die Lebensqualität erheblich einschränken. Die ACP-SVF-Therapie (*Adipose Cell-derived Perivascular Stromal Vascular Fraction*) ist eine moderne, schonende Behandlungsmethode zur Linderung von Arthrose-Beschwerden. Dabei werden körpereigene Fettzellen genutzt, aus denen mesenchymale Stammzellen gewonnen werden.

Diese Stammzellen besitzen **entzündungshemmende** und **regenerative** Eigenschaften, wodurch chronische Reizzustände in den betroffenen Gelenken wirksam reduziert werden können. Die Therapie ist minimalinvasiv, gut verträglich und bietet eine vielversprechende Alternative zu anderen, herkömmlichen medikamentösen oder operativen Verfahren. Ziel der Behandlung ist es, die **Lebensqualität zu verbessern, Schmerzen zu lindern und Gelenkfunktionen nachhaltig zu fördern.**

DIESE GELENKE KÖNNEN BEHANDELT WERDEN

Bei der Stammzelltherapie für Arthrose können nahezu alle Gelenke des menschlichen Körpers behandelt werden, einschließlich:

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1 Kniegelenk | 5 Handgelenk |
| 2 Hüftgelenk | 6 Sprunggelenk |
| 3 Schultergelenk | 7 Fingergelenke |
| 4 Ellbogengelenk | 8 Zehen- & Fußgelenke |

Die Behandlung kann bei der Entzündungshemmung helfen, für Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung sorgen und insbesondere das Fortschreiten der Arthrose hemmen.



KÖRPEREIGENE
STAMMZELLEN



ZENTRIFUGIERT



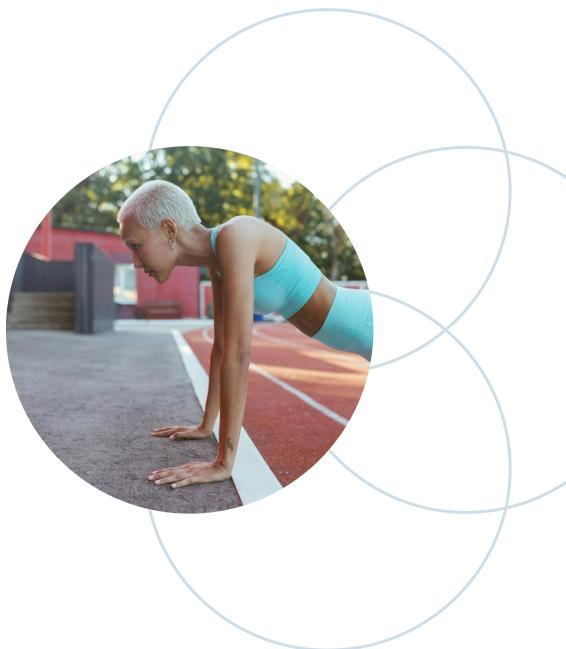
FÜR NAHEZU
ALLE GELENKE

SO FUNKTIONIERT DIE BEHANDLUNG

Die **körpereigenen Stammzellen** werden unter Beruhigungs- und Schmerzbetäubung, meistens jedoch unter örtlicher Betäubung, aus dem Bauchfett des Patient:in entnommen und speziell aufbereitet. Durch Zentrifugation werden die Stammzellen vom Fett getrennt. Übrig bleiben besonders **anpassungsfähige Stammzellen**, die direkt in das betroffene Gelenk injiziert werden. Dort können sie durch die Ausschüttung wachstumsfördernder und entzündungshemmender Substanzen die **Regeneration** gezielt unterstützen. Zusätzlich wird **Blutplasma** eingesetzt, um das **Zellwachstum** gezielt zu fördern. Der gesamte Eingriff nimmt nur etwa **90 Minuten** in Anspruch.

NACH DER BEHANDLUNG

Nach dem Eingriff ist das Gelenk direkt wieder belastbar. Dies wird sogar empfohlen, da Bewegung das betroffene Gelenk unterstützt. Oft ist es hilfreich, die Regeneration durch eine begleitende **Physiotherapie** zu fördern. Zudem ist es wichtig, sich nach der Behandlung wieder mehr zu bewegen, um den Gelenkverschleiß positiv zu beeinflussen. Die **vollständige Wirkung** der Stammzellenbehandlung zeigt sich in der Regel innerhalb von **3 bis 6 Monaten**, da der Körper Zeit benötigt, um zur Regeneration und Verbesserung der Gelenkfunktion beizutragen. Manche Patient:innen stellen nach der Behandlung eine signifikante **Schmerzlinderung** und verbesserte **Beweglichkeit** fest.



DIE VORTEILE DER ACP-SVF-THERAPIE

- **Für nahezu alle Gelenke geeignet** (z. B. Knie, Hüfte, Hand, siehe Abb.)
- **Schnell wieder fit** – alltagstauglich meist nach ca. 90 Minuten
- **Weniger Schmerzen, mehr Beweglichkeit** – das Hauptziel der Therapie
- **Effektive Kombination** aus Stammzellen und körpereigenem Plasma

Die Behandlung erfolgt ambulant in unserer Praxis und wird individuell auf Sie abgestimmt. Lassen Sie sich von unseren Ärzt:innen beraten und erfahren Sie mehr über die ACP-SVF-Therapie.

ARTHROSE-THERAPIE
MIT STAMMZELLEN, UM DIE
KÖRPEREIGENE HEILUNG
ZU UNTERSTÜTZEN –
REGENERATION FÜR
IHRE GELENKE.

 sportsmed.berlin

ORTHOPÄDIE & TRAUMATOLOGIE

DR. MED. MARTIN BARTSCH

DR. MED. POURIA TAHERI

DR. MED. PETRA KRAUSE

Markgrafenstr. 19, 10969 Berlin

FON (030) 251 07 77

FAX (030) 251 10 49

MAIL info@sportsmed.berlin

WEBSITE

FACEBOOK

INSTAGRAM

