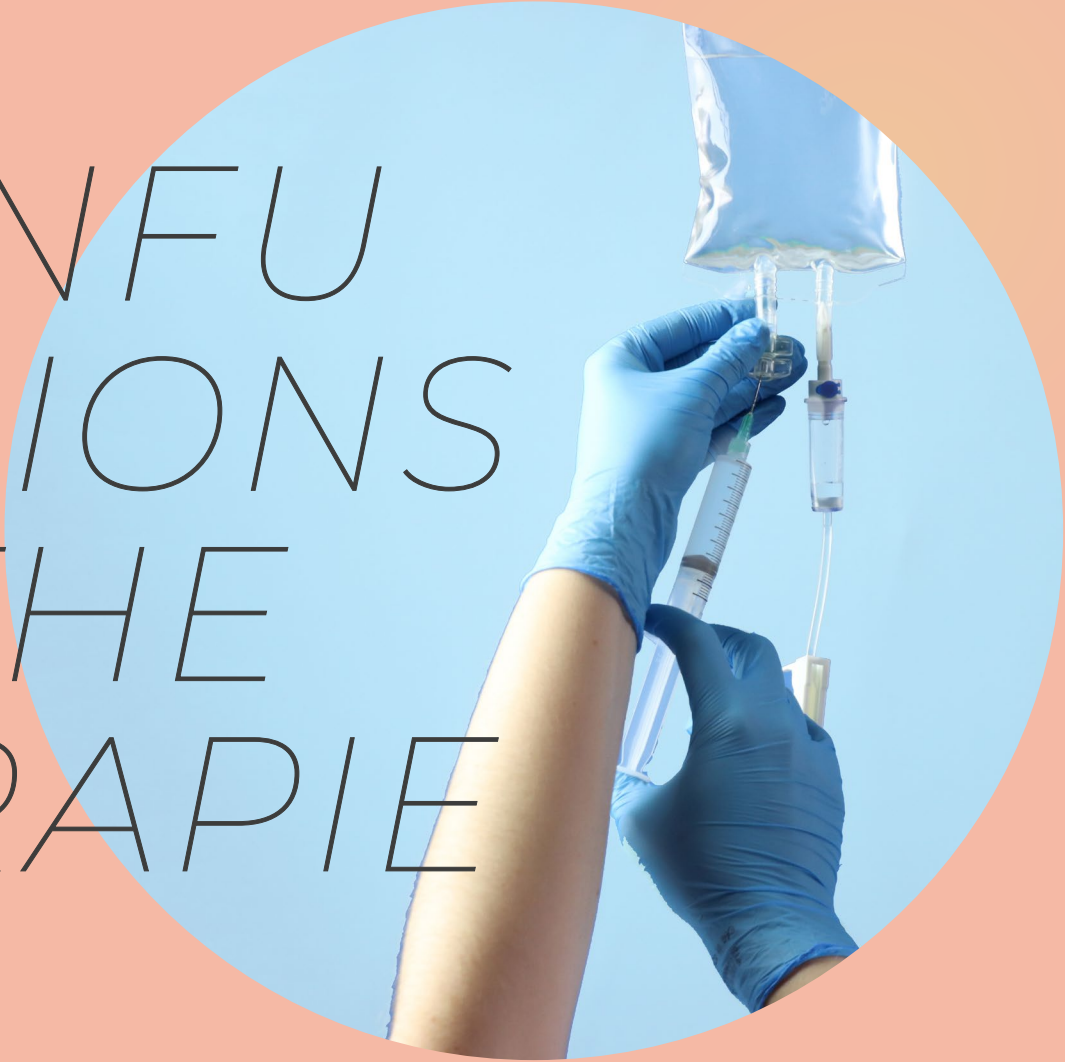


INFU  
SIONS  
THE  
RAPIE



INFUSIONSTHERAPIE

# WAS IST DIE INFUSIONSTHERAPIE?

Eine ausgewogene, protein- und vitaminreiche Ernährung spielt eine tragende Rolle für unseren Körper. Meist spielen jedoch Mangelzustände eine übergeordnete Rolle in der Verletzungsanfälligkeit, Krankheitsentstehung und geringerer Energie im Alltag. Um diese limitierenden Faktoren aus dem Weg zu räumen, ist die Infusionstherapie eine optimale, auf Sie zugeschnittene Behandlung. Ob es nun nach intensiven Belastungen beim Sport zur Regeneration oder auch zur Stabilisierung körpereigener Abwehrkräfte dient: Die Infusionstherapie schafft vor allem Ausgleich. Die Infusionen enthalten Flüssigkeit, Aminosäuren, Vitamine, Elektrolyte und Antioxidantien. Die direkte Versorgung über das Blut eignet sich im Speziellen bei Menschen mit einem sensiblen Magen. Im Vergleich zu Nahrungsergänzungsmitteln, die über den Verdauungstrakt aufgenommen werden, haben Infusionen eine hundertprozentige Absorptionsrate und gelangen direkt an den Zielort, um ihre Wirkung unmittelbar zu entfalten. So kann der Flüssigkeitshaushalt sowie der Vitamin- und Mikronährstoffbedarf zügig ausgeglichen werden.

## ANWENDUNG

### Die Infusionstherapie findet Anwendung

- nach intensiver sportlicher Belastung (z.B. Marathon)
- Muskelschwund (Sarkopenie)
- wiederkehrende Muskelverletzungen
- Arthrose
- chronische Müdigkeit
- Osteoporose
- chronische Entzündungen und Schmerzen
- Wundheilung
- Vitamin- und Elektrolytmangel
- Vitalstoffmangel (Mikro- und Makronährstoffe)

### INFUSIONEN ENTHALTEN



VITAMINE



ELEKTROLYTE



ANTI-  
OXIDANTIEN



u.a. BEI EXTREMER  
BELASTUNG

# WIE LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB?

Bevor wir eine Infusionstherapie starten, führen wir ein detailliertes Anamnesegespräch, damit wir wissen, wo Sie stehen. Mit Hilfe einer Blutuntersuchung ermitteln wir dann Ihren Vitamin- und Mineralstoffhaushalt und sehen, bei welchen Nährstoffen ein Mangel vorliegt, um den Bedarf dementsprechend zu decken. Eine individualisierte Dosierung wird nach der Beurteilung durch eine Laborentnahme zusammengestellt und Ihnen über die Vene zugeführt. Hierbei werden bis zu 500 ml an Flüssigkeit über die Vene im Liegen in unserer Praxis verabreicht. Die Durchlaufdauer beträgt ca. 30–60 Minuten. Überschüssige Nährstoffe werden über den Magen-Darm-Trakt und die Niere ausgeschieden.

*„Infusionen können einmalig, bei intensiver sportlicher Belastung oder mehrfach auf Basis eines auf Sie abgestimmten Therapieplan verabreicht werden.“*

ca. 30–60  
MINUTEN



# WER ÜBERNIMMT DIE KOSTEN?

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Infusionstherapien nicht. Sie sind daher eine individuelle Selbstzahlerleistung. Die privaten Krankenversicherungen übernehmen die Kosten. Fragen Sie am besten nochmal nach.

# I H R E T E R M I N E

Placeholder for appointment times, consisting of six horizontal bars.

INFUSIONSTHERAPIEN  
FÜHREN ZU SOFORTIGER  
UND NACHHALTIGER  
REGENERATION DES  
GANZEN KÖRPERS.



**ORTHOPÄDIE & TRAUMATOLOGIE**

**DR. MED. MARTIN BARTSCH**

**DR. MED. POURIA TAHERI**

**DR. MED. PETRA KRAUSE**

Markgrafenstr. 19, 10969 Berlin

FON (030) 251 07 77

FAX (030) 251 10 49

MAIL [info@sportsmed.berlin](mailto:info@sportsmed.berlin)

WEBSITE

FACEBOOK

INSTAGRAM

