



CRYO
THERA
PIE

CRYOTHERAPIE

WAS IST DIE CRYOTHERAPIE?

Bei der Cryotherapie handelt es sich um eine medizinische Behandlung mit Kälte, der neuroreflektionischen Kältetherapie, bei der das CO₂-lasergesteuerte CRYOLIGHT® zum Einsatz kommt. Sie wird bei akuten Schmerzen, Verletzungen und Schwellungen angewendet. Primäres Ziel ist die Schmerzausschaltung. Denn dadurch, dass das Gewebe auf ca. 4–0° Grad abgekühlt wird, werden die Schmerzrezeptoren und die Nervenfasern nahezu blockiert. So kann der Schmerz schnell reduziert werden, was bis zu 3 Stunden anhält. Außerdem lässt sich damit eine entzündungshemmende Wirkung erzielen.

Bei Verletzungen, die durch die Gewebshormone Histamin, Serotonin und Prostaglandine anschwellen, überwärmen und schmerzen, können die Entzündungsmediatoren nicht mehr ausreichend abtransportiert werden. Die Kältetherapie stellt die Teildurchlässigkeit der Gefäßmembran wieder her, so dass Entzündungsmediatoren und die Interzellularflüssigkeit wieder über die Gefäße abtransportiert werden können. Zusätzlich stimulieren die langsamen, kreisenden Bewegungen auf der Haut die Lymphgefäße bis zu 30 Minuten nach der Behandlung, was die Abschwellung der behandelten Stelle ermöglicht.

ANWENDUNG

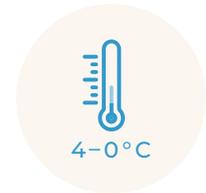
Die Cryotherapie findet Anwendung bei

- akuten Verletzungen / Schwellungen im (Leistungs-) Sport
- Entzündungen nach Traumata
- Hämatomen
- Injektionen zur Schmerzlinderung
- Sehnen- oder Schleimbeutelentzündungen, Verkalkungen
- chronischen Gelenkentzündungen wie Rheuma, Arthrose oder Gicht

VORTEILE CRYO- THERAPIE



PUNKTUELL
EINSETZBAR



ABKÜHLUNG
DES GEWEBES



HEMMT
ENTZÜNDUNGEN

WIE LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB?

Die betroffene Stelle wird im Gegensatz zu Eis, Eissprays etc. in nur wenigen Sekunden durch das sterile, medizinische CO₂-Gas von 32° auf ca. 4–0° Grad heruntergekühlt. Das -78° Grad kalte CO₂-Gas trifft die Haut mit einem Druck von 1–2 bar. Nach ca. 30 bis 90 Sekunden ist die Behandlung abgeschlossen. Durch den integrierten Sicherheitsmechanismus wird die Behandlung automatisch gestoppt, wenn die Haut zu kalt ist und so Verbrennungen verhindert.

„Die Behandlung ist schmerzfrei und kann bei Verträglichkeit den Heilungsprozess durch wiederholte Anwendungen unterstützen.“

WER ÜBERNIMMT DIE KOSTEN?

Die Kosten für die Cryotherapie werden von privaten Krankenkassen in der Regel vollständig und von gesetzlichen Krankenkassen nicht, teilweise oder von manchen ganz übernommen.

Informieren Sie sich vorab, ob Ihre Krankenkasse diese Leistung übernimmt.



Nur 30–90
Sekunden

I H R E T E R M I N E

Placeholder for appointment booking information, consisting of six horizontal bars.

KÄLTEREIZE ZUR
REHABILITATION UND
REGENERATION BEI
AKUTEN SCHMERZEN,
VERLETZUNGEN,
SCHWELLUNGEN
ODER CHRONISCHEN
LEIDEN.



ORTHOPÄDIE & TRAUMATOLOGIE

DR. MED. MARTIN BARTSCH
DR. MED. POURIA TAHERI
DR. MED. PETRA KRAUSE

Markgrafenstr. 19, 10969 Berlin
FON (030) 251 07 77
FAX (030) 251 10 49
MAIL info@sportsmed.berlin

WEBSITE

FACEBOOK

INSTAGRAM

